

Medikcal – Evaluierung des Zentrums für ambulante Adipositas therapie

T. Ortner¹, M. Müller², E. Farmer¹, M. Tammegger¹

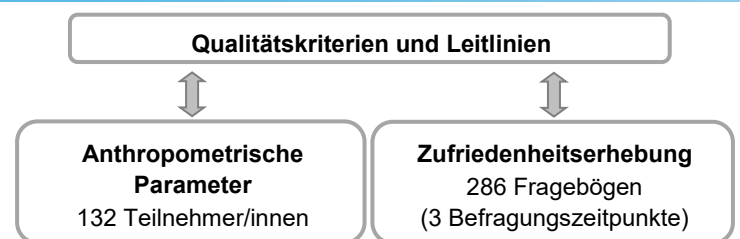
¹Studiengang Diätologie, Linz; ²Medikcal – Zentrum für ambulante Adipositas therapie

Die Zahl übergewichtiger und adipöser Menschen hat während der letzten Jahre ständig zugenommen. Hinzu kommt das wachsende Angebot an Abnehmprogrammen und Diätformen, welches die Auswahl für Betroffene erschwert. Das Zentrum *Medikcal* bietet seit 2013 das Optifast®-52-Programm – eine 52-wöchige, ambulante Therapie inkl. 12-wöchiger Formuladiät – für adipöse Menschen in Linz an.

ZIELSETZUNG

Die Ergebnisse dieser Bachelorarbeit sollen Aufschluss darüber geben, ob *Medikcal* als mögliche Adipositas therapie empfohlen werden kann. Es wurde untersucht, inwieweit das Therapieprogramm den aktuellen Leitlinien und Qualitätskriterien entspricht, dessen Erfolgskriterien erfüllt sowie den Erwartungen der Teilnehmer/innen gerecht wird.

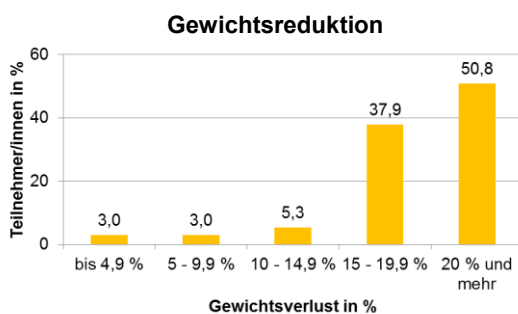
METHODIK



ERGEBNISSE

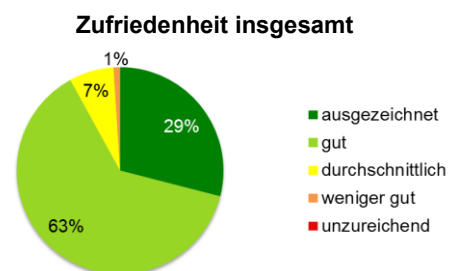
Gewichtsreduktion:

Die Therapieerfolge zeigen, dass die Teilnehmer/innen durch das einjährige Programm ihr Körpergewicht um durchschnittlich 27,6 kg bzw. 22 % reduzieren konnten. Frauen erzielten einen durchschnittlichen Gewichtsverlust von 25,8 kg bzw. 21,5 % und Männer von 32,5 kg bzw. 23,3 % des Ausgangsgewichts.



Zufriedenheit:

92 % der Teilnehmer/innen bewerten das Jahresprogramm mit „ausgezeichnet“ oder „gut“, 89 % würden es auf jeden Fall weiterempfehlen und 87 % sind mit ihrem Therapieergebnis zufrieden. Als förderliche Kriterien für ein erfolgreiches Programm konnten ein angenehmes Gruppenklima sowie eine wertschätzende persönliche Begleitung und Betreuung identifiziert werden.



SCHLUSSFOLGERUNG

Die Ergebnisse der Arbeit lassen zusammenfassend darauf schließen, dass *Medikcal* als Therapieprogramm für adipöse Erwachsene empfohlen werden kann, da es die Anforderungen der Leitlinien und Qualitätskriterien, mit Ausnahme der systematischen Messung der Lebensqualität, erfüllt und eine hohe Zufriedenheit der Teilnehmer/innen aufweist.

REFERENZEN (Auswahl)

- DAG e.V. et al. (2014) Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur „Prävention und Therapie der Adipositas“. Martinsried
- Hauner H. et al. (2000) Qualitätskriterien für ambulante Adipositasprogramme. *Adipositas*, 10 (Heft 19), S. 5-8
- Yumuk V., Tsigos C., Fried M., Schindler K., Busetto L., Micic D., Toplak H. (2015) European Guidelines for Obesity Management in Adults. *Obesity Facts* 2015;8: S. 402-424

KONTAKT

Mag.^a (FH) Tina Ortner
1310658008@stud.fhgooe.ac.at
 FH Gesundheitsberufe OÖ,
 Studiengang Diätologie