

Adipositas therapie im Kindes- und Jugendalter

Wissenschaftliche Empfehlungen versus praktisch angewandte Therapieprogramme

M. Oswald¹, M. Müller², E. Farmer¹, M. Tammegger¹

¹Studiengang Diätologie, Linz; ²Medikcal-Zentrum für ambulante Adipositas therapie, Linz

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein zunehmendes Problem. Laut dem österreichischen Ernährungsbericht 2012 sind etwa ein Fünftel der Mädchen sowie ein Viertel der Buben im Alter zwischen 7 und 14 Jahren übergewichtig, davon ca. 6 bzw. 9% adipös. Die Folgen dieser Erkrankung erhöhen einerseits die Morbidität adipöser Kinder und Jugendlicher sowie andererseits die Mortalität. Beide sind umso höher, je früher die Adipositas im Kindesalter beginnt.

ZIELSETZUNG

Diese Bachelorarbeit soll aufzeigen, wie ein leitliniengerechtes Therapieprogramm aufgebaut sein muss, um den neuesten wissenschaftlichen Standards zu entsprechen.

Ebenso gibt sie einen Überblick über bereits vorhandene Therapieprogramme im deutschsprachigen Raum.

METHODE

Für die Erarbeitung des Themas wurde eine systematische Literaturrecherche in den Datenbanken „PubMed“ und „Google Scholar“ durchgeführt. Ebenso wurden verschiedene Journals und Reviews berücksichtigt. Auch die vorhandenen Leitlinien verschiedener Fachgesellschaften für Adipositas im Kindes- und Jugendalter sind in die Arbeit miteingeflossen. Eine Recherche aktueller Adipositas therapieprogramme für Kinder und Jugendliche im deutschsprachigen Raum rundet die Arbeit ab.

SCHLUSSFOLGERUNGEN

Es bedarf noch weiterer spezifischer Studien, welche vor allem Langzeitergebnisse enthalten, um die langfristige Wirksamkeit von Adipositas therapieprogrammen für Kinder und Jugendliche zu bestätigen. Auch Formuladiäten sind eine Möglichkeit der Therapie von Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Weiters gibt es die Möglichkeit in Österreich ein leitliniengerechtes Therapieprogramm zu gestalten. Auch die Zertifizierung durch die Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes und Jugendalter (AGA) ist möglich.

ERGEBNISSE

Die Recherche zeigte, dass anhand der Leitlinien der AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter) ein wissenschaftlich fundiertes Schulungsprogramm erstellt werden kann.

Viele der untersuchten Therapieprogramme in Österreich sind nicht leitliniengerecht. Deutschland ist mit vielen zertifizierten Schulungsprogrammen Vorreiter auf dem Gebiet der Therapie von Adipositas im Kindes- und Jugendalter.

Die Literaturrecherche ergab, dass es eine Reihe von Interventionen gibt, welche das Gewicht bzw. BMI(-SDS) der Teilnehmer signifikant verringerten. Es zeigt sich auch eine Tendenz, dass etwa ein Jahr nach der Intervention wieder an Gewicht zugenommen wurde.

Programm	Multimodales Programm	Alle Module	Eltern-einbindung	Nachbetreuung
Kim Kilo	✓	-	✓	-
Mission Possible	✓	-	-	-
myLINE JUNIOR	✓	-	✓	✓
Starke Freunde	✓	-	✓	-

- Expert panel on the identification, evaluation and treatment of overweight and obesity in adults, 1998. Clinical guidelines on the identification, evaluation and treatment of overweight and obesity in adults. The evidence report. s.l.:National Institute of Health, National Health, Lung and Blood Institute.
- Reinehr, T. et al., 2005. Evaluation der Schulung "OBELDICKS" für adipöse Kinder und Jugendliche. Datteln, Witten, Dortmund: Georg Thieme Verlag
- Sbruzzi, G. et al., 2013. Educational interventions in childhood obesity: A systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. Preventive Medicine
- Wabitsch, M. & Kunze, M., 2015. Konsensbasierte (S2) Leitlinie zur Diagnostik, Therapie und Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter. s.l.: Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) der Deutschen Adipositasgesellschaft (Hrsg.)

KONTAKT:

Melanie Oswald,
 1310658009@stud.fhgoe.ac.at